



## Programma \_ Livello Base

Quando: 20 - 21 marzo 2021

Dove: Bionaz

Sabato:

- Ritrovo a Dzovennoz ore 8:30;
- Check materiale e partenza dal piazzale di Ru ore 9:00 per il Rifugio Crète Sèche;
- Pranzo al Rifugio;
- Safety Briefing: ricerca artva e tecniche di soccorso;
- Nell'ora dell'aperitivo, qualche curiosità sulla nivologia e gestione del rischio;
- Cena e pernottamento in rifugio.

Domenica:

- Colazione e partenza per la gita;
- Pasta al rifugio e rientro al piazzale.

Livello richiesto: principianti

**Materiale:** I partecipanti devono essere dotati dell'equipaggiamento necessario quale: sci, scarponi, bastoncini, pelli; zaino con: pala, artva, sonda, imbrago, ramponi, casco e coltelli.

\*è possibile richiedere il noleggio di parte del materiale al momento della prenotazione.

Il prezzo di 180,00 € a persona, include il soggiorno in mezza pensione + il pasto della domenica, le giornate della Guida Alpina.

Sono esclusi dal prezzo: le bevande e il viaggio.

\*\*Numero di partecipanti minimo è di 4 persone.